



CLUB ALPINO ITALIANO . SEZIONE DI DESIO



ESCURSIONISMO SENIORES gruppo "MALTRAINSEM" SETTIMANA ESCURSIONISTICA A SELVA DI CADORE

Data: **05/07/2024**

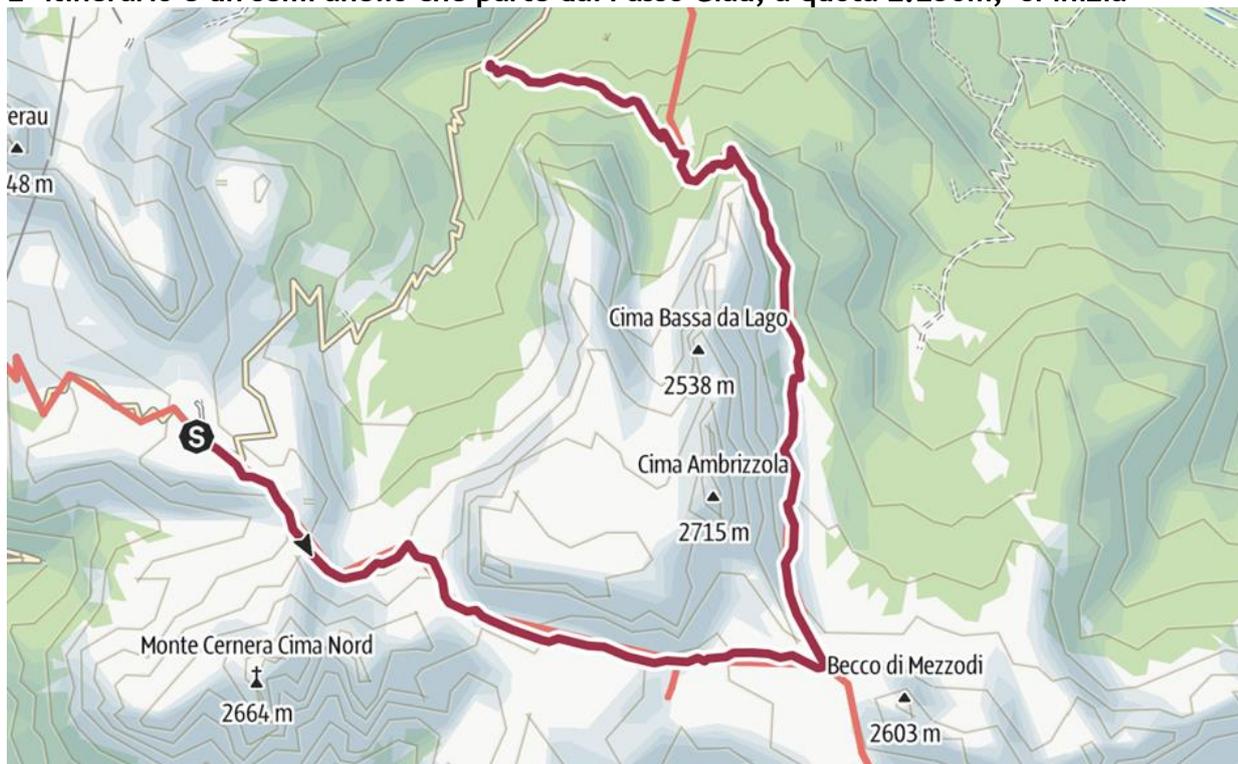
Itinerario: **Passo Giau - Forcella Giau - Altopiano Mondeval - Rifugio Palmieri alla Croda da Lago - Ponte de Ro Curto**

Dislivello + 800m percorso di 16 km in 5:30 ore, quota max 2360
Difficoltà E

EQUIPAGGIAMENTO DA ESCURSIONISMO - PRANZO AL SACCO

Descrizione :

L' itinerario è un semi anello che parte dal Passo Giau, a quota 2.236m; si inizia



percorrendo il sentiero n° 436 che parte di fianco alla chiesetta del Passo.

La prima forcella che si raggiunge è quella del Col Piombin 2.239m, bisogna poi scendere leggermente di quota per poi risalire alla Forcella Giau 2.360m.

Da questo punto si apre lo spettacolare altopiano di Mondeval, con gli ampi prati verdi (non è raro trovarvi le stelle alpine) disseminati da enormi massi dolomitici.

Dall'altopiano si procede seguendo le indicazioni per la Forcella Ambrizzola che si raggiunge costeggiando la base dello Spiz di Mondeval, mentre di fronte a noi si inizia ad intravedere il profilo del Becco di Mezzodi, dalla forcella a quota 2.227m si ammira un panorama grandioso sulla Croda da Lago e sulla conca ampezzana. Dalla Forcella seguendo il

sentiero n° 434 si scende velocemente al Rifugio Palmieri Croda da Lago e al Lago Federa. Per il rientro, si prosegue costeggiando dapprima la sponda orientale del lago, inoltrandosi poi nel bosco percorrendo il sentiero n° 434 e 437, che con ripidi tornanti a cui è necessario prestare attenzione, ci permetterà di raggiungere il ponte de Rocurto. Durante la discesa si aprono scorci con vista spettacolare sulla Tofana di Rozes.

NOTE: Coordinatore logistico: Eugenio (335201554) Carlo (3492631358)